



Learning-Nuggets für's Gesundheitswesen

Themenübersicht

Powersnacks für Berufsbildende

- Generationenkompetenz und digitale Skills

Psychische Gesundheit für MA im Gesundheitswesen

- Klare Gespräche, passende Interventionen, Stärkung von Resilienz und Teamkultur

Generation 50+

- Nutzen und Kompetenzmodell des Alterns, Impulse zu Bewegung, Ernährung und Entspannung

Effektive Kommunikation in Pflegeteams

- Wertschätzende, klare und zielgerichtete Kommunikation, Konfliktprävention und Feedback-Kultur

Balance und Achtsamkeit zwischen Beruf und Privatleben

- Achtsamkeitstechniken und Prioritätensetzung für Führungskräfte

Stress und Resilienz

- Mitarbeitenden in Krisensituationen Vorbild sein und Belastungen im Team abfedern

In Vorbereitung:

- Praxishäppchen zu M365 und KI-Tools im Pflegeumfeld
- Weitere Snacks für Berufsbildende

Ihre Trainerinnen

Chantal Tinguely Saskia Marti



Anfrage und Kontakt

Christine Wittmer, Geschäftsführerin | Wiconex Consulting GmbH | 078 247 66 29 | wittmer@wiconex.ch

Neu bei Wiconex:

Montags – Häppchen

kurz, knackig, nahrhaft – für Kopf und Karriere.

Servieren Sie Ihren Mitarbeitenden kleine, feine Wissensimpulse zum Wochenstart oder jederzeit sonst. In 75 Minuten bringen wir aktuelle Themen kompakt und praxisnah auf den Punkt.

Ihre Mitarbeitenden bringen ihren Lunch. Wir liefern dazu das Denkfutter.

Ihr Wunschthema steht noch nicht auf der Liste? Rufen Sie uns an.